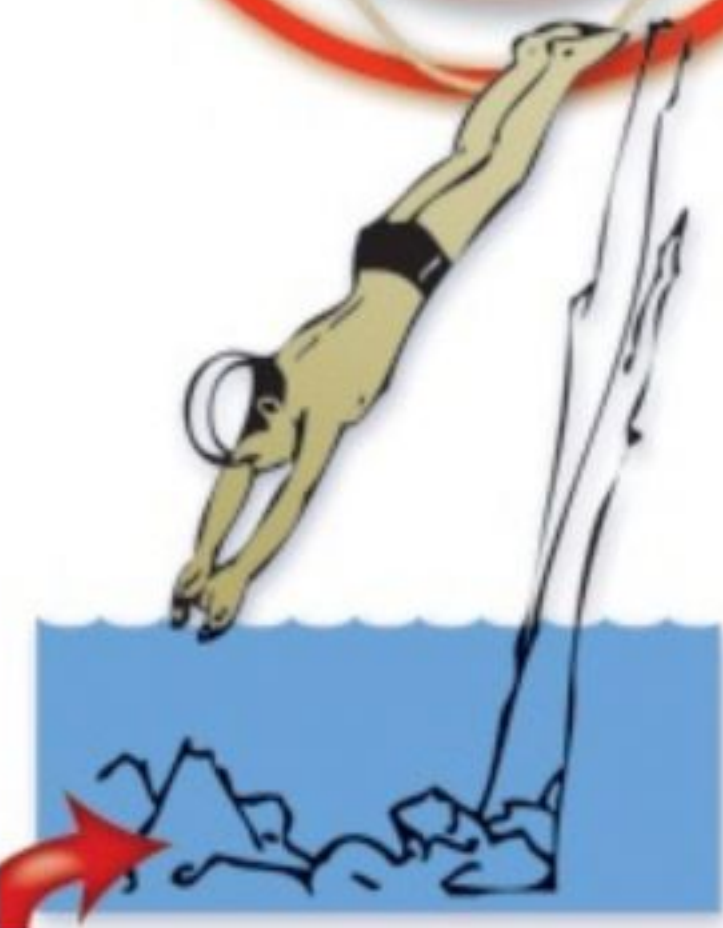


Безопасность на воде

ВНИМАНИЕ! ОПАСНО:



Прыгать с обрывов и вышек, не проверив дно



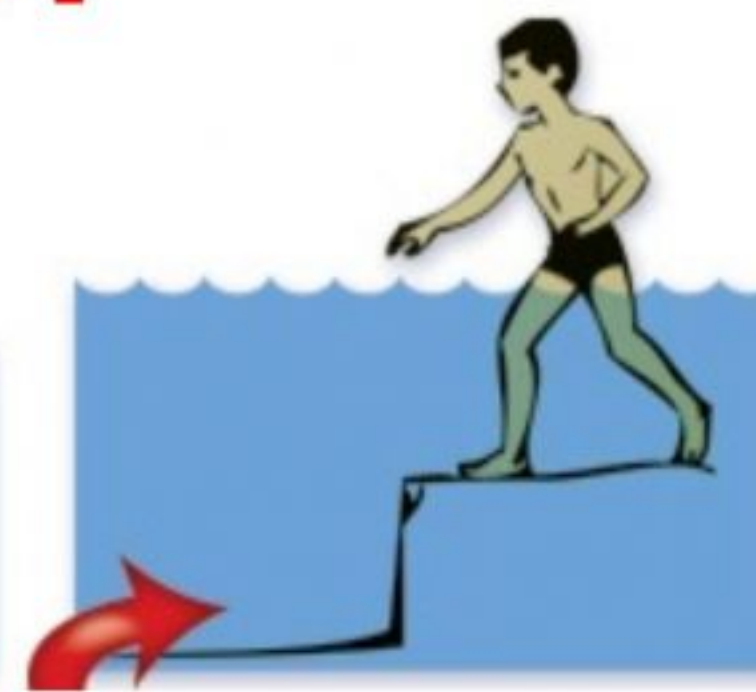
Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы



Устраивать на воде опасные игры



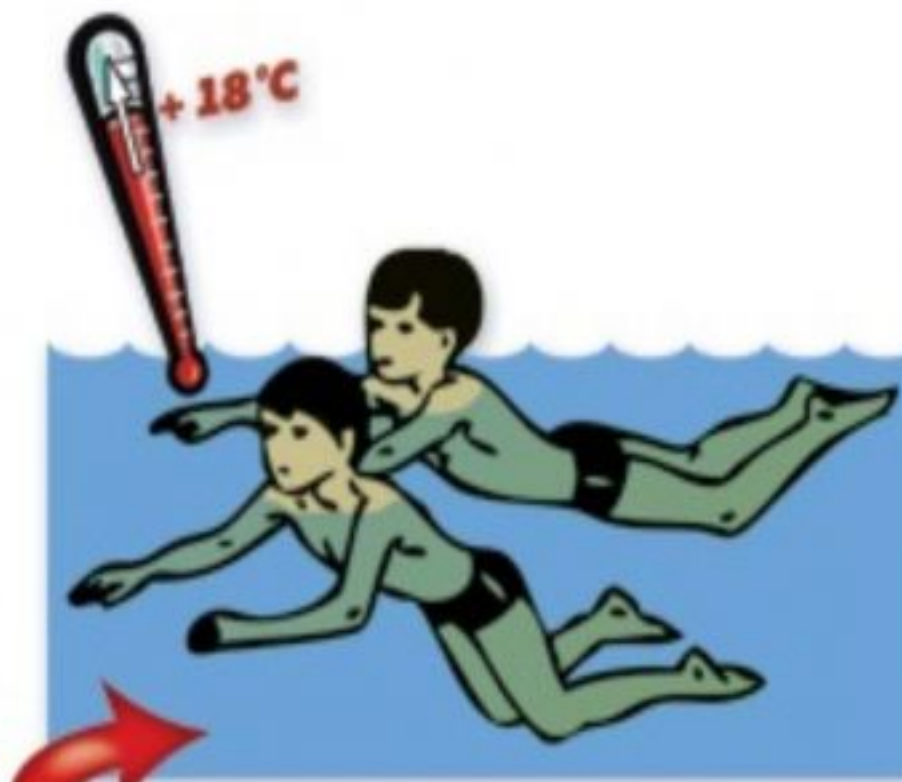
Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах



Купаться в неустановленных местах



Оставлять без присмотра детей, стоящих возле воды



Купаться в воде при температуре ниже 18°C



Подавать ложные сигналы тревоги



Кататься на самодельных плотках



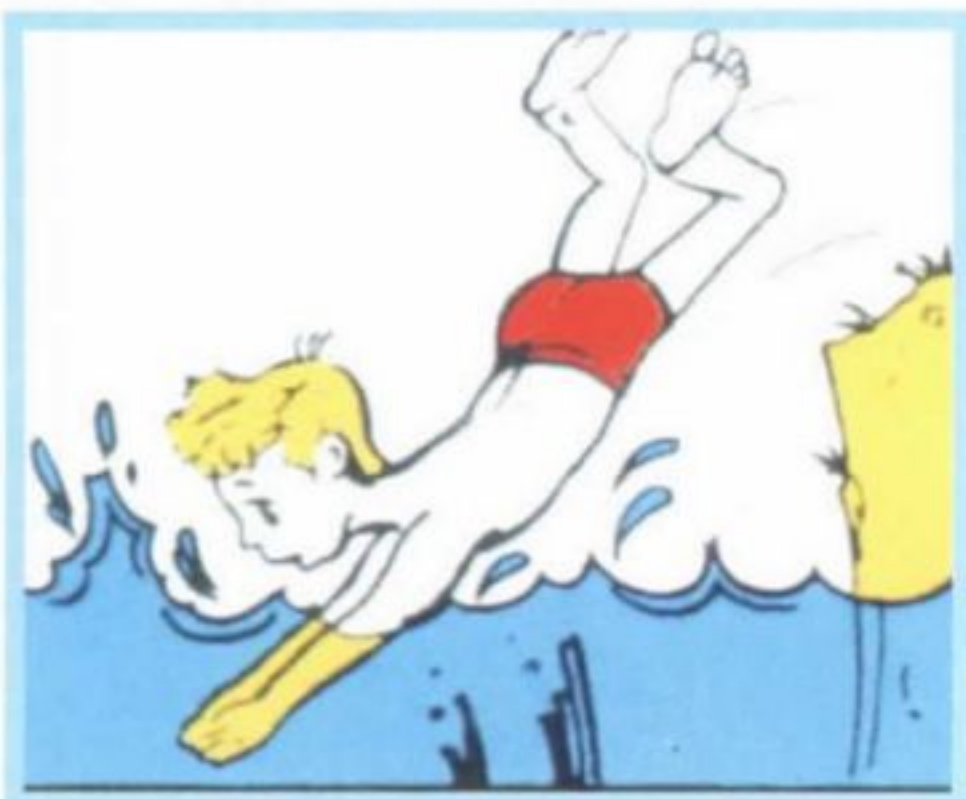
Подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам

При возникновении чрезвычайных ситуаций на воде обращайтесь за помощью к спасателям на пляже или звоните по телефонам: 01, 30-55-55



О мерах безопасности на водных объектах в летний период

МУ "Центр гражданской защиты" города Ярославля" информирует:



- не следует купаться в незнакомых водоемах, заболоченных местах, и нырять в воду с непригодных для этих целей сооружений. На дне могут оказаться опасные для жизни и здоровья предметы: коряги, камни, сети;

- играть с мячом и в спортивные игры в отведенных для этих целей местах, не допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся;



- не использовать в качестве плавсредств предметы, не предназначенные для этих целей (доски, бревна, надувные матрацы, автомобильные камеры);



- не заплывать за буйки, ограничивающие зону купания;
- не подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам;

**При возникновении чрезвычайных ситуаций
звоните: 01, 30-55-55**



УВАЖАЕМЫЕ ЯРОСЛАВЦЫ И ГОСТИ ГОРОДА!

**Отдыхая у водоемов, соблюдайте
правила поведения на воде:**

- не ныряйте в незнакомых местах;
- не заплывайте за буйки;
- не приближайтесь к проходящим судам;
- не оставляйте детей без присмотра;
- не купайтесь в нетрезвом состоянии.



Что делать, если у вас на глазах тонет человек?

- 1** Вызовите спасательные службы («скорую помощь», спасателей).
- 2** Очистите рот и нос пострадавшего от грязи и ила. Положите его животом на валик (бревно) или на колено так, чтобы голова свешивалась вниз, сильно нажимая на спину. Добейтесь удаления воды из дыхательных путей и желудка.
- 3** После удаления воды немедленно приступайте к искусственному дыханию методом «рот в рот» и непрямой массаж сердца до полного восстановления самостоятельного дыхания (рис. 1, 2).



Провести искусственную вентиляцию лёгких методом "изо рта в рот". Делать 12-18 вдуваний в минуту. Проконтролировать наличие пассивного выдоха



При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать 15 надавливаний с двукратным вдуванием воздуха

- 4** Даже если вы не ощущаете явного результата, не прекращайте оживления до прибытия «скорой помощи» - нельзя упустить ни одного шанса на спасение человека!

**В случае чрезвычайных ситуаций сообщайте
по круглосуточным телефонам:**

01, 112 - единая служба спасения
30-55-55 - поисково-спасательная служба
МКУ «Центр гражданской защиты» города Ярославля